

Утверждаю

И.О.Заведующий
МДОУ №38 Детский сад Будущего
_____/С.В.Кобелева/

МЕНЮ
3 сентября 2026 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	130	7,52	4,53	3,63	22,52	141,26
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	6,18	2,24	1,73	8,67	59,68
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	11,09	3,79	3,52	9,58	85,93
Итого		24,79	10,56	8,88	40,77	286,87
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	9,00	0,00	0,00	10,60	42,40
Итого		9,00	0,00	0,00	10,60	42,40
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	30	2,99	0,32	0,78	3,30	21,67
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	6,31	1,13	1,62	5,10	41,96
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	110	10,15	2,45	4,38	18,26	122,77
КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ)	50	21,50	10,14	12,27	2,52	159,70
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	3,88	0,08	0,08	6,62	27,91
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,37	2,31	0,27	14,37	69,16
Итого		47,19	16,43	19,40	50,17	443,17
Ужин						
ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	130	55,06	13,17	14,48	8,18	216,69
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,56	0,17	1,19	7,74	37,15
ПРЯНИКИ	25	4,00	1,48	1,18	18,75	91,50
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,40	0,10	0,00	3,10	12,81
Итого		61,02	14,92	16,85	37,77	358,15
Всего		142,00	41,91	45,13	139,31	1 130,59

Зав. производством (шеф-повар) _____ М.А.Захарова, Попова С.М.